

Marion Ballot Léna
105 Av. Claude Farrère
Saint Jean de Luz. 64500
mballotlena@gmail.com

06 31 45 56 75

DIPLOMES :

Professeur de yoga certifiée IFY. France. 2008

Professeur de chant védique certifiée KYM. Inde. 2009

2021/2022 : - Professeur de yoga et chant védique à Ciboure, Biarritz.

Assistante d'Isabelle Croset pour la formation de professeur de yoga (4ème année).

- Stage « Prāṇāyāma » à Toulouse avec Maitri. Yoga&Veda
- Stage résidentiel « Mantra Yoga » animé par Isabelle Croset et Marion Ballot-Léna, à Saint Esteven.

2020/2021 : - Professeur de yoga et chant védique à Ciboure et Biarritz.

- Assistante d'Isabelle Croset pour la formation de professeur de yoga (3ème année).
- Séminaire en ligne « Histoire du yoga ». Maitri, Yoga&Veda.

2019/2020 : - Professeur de yoga et chant védique à Ciboure et Biarritz.

- Assistante d'Isabelle Croset pour la formation de professeur de yoga (2ème année).
- Séminaire en ligne « Sabda Brahman » avec le KYM .
- Séminaire en ligne du Yoga Sutra avec Radha - Sundararajan.

2018/2019 : - Professeur de yoga et chant védique à Ciboure, Biarritz.

- Assistante d'Isabelle Croset pour la formation de professeur de yoga (4ème année et nouvelle promo 1ère année).
- Séminaire chant védique, à Chennai avec Radha Sundararajan
- Initiation au sanskrit. Avec Hélène Marinetti.

2018/2017 : - Professeur de yoga et de chant védique à Ciboure, Biarritz et Urrugne.

- Assistante d'Isabelle Croset pour la formation de professeur de yoga (3ème année). Souraide.
- Séminaire d'étude du SAMKHYA KARRIKA avec Hélène Marinetti à Souraide.
- Initiation au Sanskrit avec Hélène Marinetti..
- Stage de chant védique à Liège avec Radha Sundararajan et Simone Moors.

2017/2016 : - Professeur de yoga et de chant védique à Ciboure, Biarritz et Urrugne.

- Assistante d'Isabelle Croset pour la formation de professeur de yoga (2ème année), St Pée /Nivelle.
- Stage chant védique avec Radha Sundararajan à Chennai.

2016/2015 : - Professeur de yoga et de chant védique à Ciboure, Biarritz,et Urrugne.

Assistante d'Isabelle Croset pour la formation de professeur de yoga (1ère année), St-Pée/Nivelle.

- Séminaire « Finding Narayana » à Chennai avec Kausthub Desikachar.

2015/2014 : - Professeur de yoga et chant védique à Ciboure, Biarritz et Urrugne.

- Séminaire 4ème chapitre des Yoga Sutra à Chennai avec Kausthub Desikachar.
- Etude de la Bhagavad Gita avec Kausthub Desikachar à Chennai.

2014/2013 : - Professeur de yoga et chant védique à Ciboure, Biarritz,Urrugne.

- Post formation, professeur de yoga avec Anne Poirier IFY Conflans-Sainte-Honorine.

2013/2012 : - Professeur de yoga à Biarritz.

- Séminaire « Bhagavad Gita » avec Kausthub Desikachar à Chennai.

2012/2011 : - Professeur de yoga à Biarritz.

-Séjour à Chennai pour l'étude du chant védique et du Yoga Sutra au KYM en Inde.

2011/2010 :- Etude du chant védique et du Yoga Sutra à Chennai au KYM

2010/2009 : - Professeur de yoga et assistante d'Isabelle Croset, école de yoga « Les 3 arts » à Saint Jean de Luz.

- Obtention du diplôme de professeur de chant védique, délivré par Madame Menaka Desikachar et Madame Radha Sundararajan. KYM Chennai.

2009/2008 : -Professeur de yoga et assistante d'Isabelle Croset,école de yoga « Les 3 Arts » Saint Jean de Luz.

- Obtention du diplôme de professeur de yoga, formation Bernard Bouanchaud. IFY
- Séminaire formation professeur de chant védique en Autriche, avec Menaka Desikachar et Radha Sundararajan, deuxième année.

2008/2007 :- Professeur de yoga et assistante d'Isabelle Croset.

- Formation professeur de yoga 4ème année à Paris avec Bernard Bouanchaud. IFY.
- Séminaire formation professeur de chant védique en Autriche, avec Menaka Desikachar et Radha Sundararajan première année.

2007/2006 : - Professeur de yoga et assistante d'Isabelle Croset

- Formation professeur de yoga 3ème année à Paris avec Bernard Bouanchaud. IFY.
- Stage intensif yoga Iyengar à Paris avec Faeq Birya.
- Stage intensif Ashtanga Vinyasa Yoga avec Caroline Boulinguez, Guéthary.

2006/2005 : - Professeur de yoga et assistante d'Isabelle Croset.

- Formation professeur de yoga 2ème année à Paris avec Bernard Bouanchaud - IFY.
- Stage intensif yoga Iyengar à Paris avec Faeq Biryā.
- Stage intensif Kundalini Yoga, avec Isabelle Croset.

2005/2004 : - Professeur de yoga et assistante d'Isabelle Croset.

- Formation professeur de yoga 1ère année à Paris avec Bernard Bouanchaud. IFY.
- Stage intensif de yoga Iyengar à Rishikesh, avec Rudra Dev.

2004/2000 : Elève de yoga d'Isabelle Croset.